

研修会報告

実施日時：令和 7 年 6 月 1 日（日）11：40～12：50

徳島県師会学術部

ホテル千秋閣 7 階 鶴の間において第 1 回生涯研修会を開催し 21 名が受講しました。

『スポーツ前後のケア』の題目でストレッチとアイシングについて講演いただきました。ストレッチの目的・種類・ポイント・部位の優先順位。次にアイシングの働き。参加者からモデル患者になってもらい先生が実際に行っているストレッチを披露していただきました。